



“DIMORARE NELL’IMPERMANENZA”

con **Alessia Minniti**

Giovedì 6.02.2025 dalle 19,30 alle 20,30
info@alessiaminniti.it



“DIMORARE NEL CORPO”

con **Chiara Miani**

Venerdì 7.03.2025 dalle 19,30 alle 20,30
info@chiaramiani.it



“DIMORARE NELLA GIOIA”

con **Cinzia Orlando**

Lunedì 24.03.2025 dalle 19,30 alle 20,30
cinziaorlando72@gmail.com

MINDFULNESS



A Porte
Aperte

da febbraio a giugno
2025

“DIMORARE NELLO STUPORE”

con **Rossella Elisio**

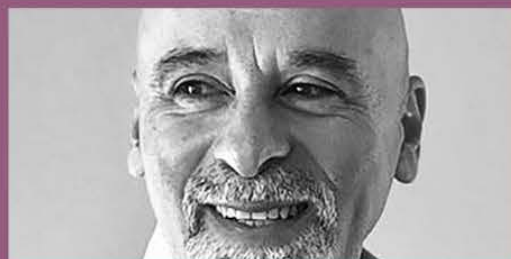
Giovedì 3.04.2025 dalle 19,30 alle 20,30
rossella.elisio@peoplenpractice.com



“DIMORARE NELL’IMPEGNO”

con **Enrico Cozzi**

Martedì 13.05.2025 dalle 19,30 alle 20,30
enrico.cozzi@studioascolto.it



“DIMORARE NELLE EMOZIONI DIFFICILI”

con **Alessandra Mauri**

Venerdì 6.06.2025 dalle 19,30 alle 20,30
info@mind-at.it





MINDFULNESS

A Porte
Aperte

2025

incontri online e gratuiti
della durata di un'ora

6 FEBBRAIO alle ore 19.30 **“Dimorare nell'impermanenza”** con Alessia Minniti
Iscrizioni: info@alessiaminniti.it

7 MARZO alle ore 19.30 **“Dimorare nel corpo”** con Chiara Miani
Iscrizioni: info@chiaramiani.it

24 MARZO alle ore 19.30 **“Dimorare nella gioia”** con Cinzia Orlando
Iscrizioni: cinziaorlando72@gmail.com

3 APRILE alle ore 19.30 **“Dimorare nello stupore”** con Rossella Elisio
Iscrizioni: rossella.elisio@peoplenpractice.com

13 MAGGIO alle ore 19.30 **“Dimorare nell'impegno”** con Enrico Cozzi
Iscrizioni: enrico.cozzi@studioascolto.it

6 GIUGNO alle ore 19.30 **“Dimorare nelle emozioni difficili”** con Alessandra Mauri
Iscrizioni: info@mind-at.it

10 SETTEMBRE alle ore 19.30 **“Dimorare in se stessi”** con Anna Li Vecchi
Iscrizioni: www.itacamindfulness.com

17 SETTEMBRE alle ore 19.30 **“Dimorare nella gentilezza”** con Barbara Crescimanno
Iscrizioni: barbara.crescimanno@libero.it

2 OTTOBRE alle ore 19.30 **“Dimorare nella complessità”** con Gaia Gottipavero
Iscrizioni: info@innersight.it

16 OTTOBRE alle ore 19.30 **“Dimorare nel dolore, oltre la sofferenza”** con Renata Ferrari
Iscrizioni: renata.ferrari@aulss8.veneto.it

18 NOVEMBRE alle ore 19.30 **“Dimorare nella natura”** con Gaspare Palmieri
Iscrizioni: info@dharmashala.it

13 DICEMBRE alle ore 10.30 **“Dimorare nel presente”** con Alessia Piazza
Iscrizioni: alessiapiazza@hotmail.com



www.reteinsegnantimindfulness.com