



“PRENDERSI CURA DEI SEMI SALUTARI”  
con **Rossella Elisio**

Giovedì 19.09.2024 dalle 19,30 alle 20,30  
rossella.elisio@peoplenpractice.com



“PRENDERSI CURA DEL MONDO”  
con **Gaia Gottipavero**

Giovedì 10.10.2024 dalle 19,30 alle 20,30  
info@innersight.it



“PRENDERSI CURA DELL'ASCOLTO”  
con **Gaspare Palmieri**

Mercoledì 6.11.2024 dalle 19,30 alle 20,30  
info@dharmashala.it

# MINDFULNESS

A Porte  
Aperte

2024/2025

“PRENDERSI CURA DELLE EMOZIONI DIFFICILI”  
con **Claudia Vettore**

Martedì 26.11.2024 dalle 19,30 alle 20,30  
claudia@themindfulcloud.com



“PRENDERSI CURA DEL RESPIRO”  
con **Barbara Crescimanno**

Giovedì 19.12.2024 dalle 19,30 alle 20,30  
barbara.crescimanno@libero.it



“PRENDERSI CURA DEL CORPO”  
con **Alessia Piazza**

Sabato 11.01.2025 dalle 10,30 alle 11,30  
alessiapiazza@hotmail.com

